

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
- ДЕТСКИЙ САД КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
№11 «УЛЫБКА»
(МАДОУ – Детский сад
компенсирующей направленности №11 «Улыбка»)**

СОГЛАСОВАНО

протокол заседания
Педагогического совета
МАДОУ - Детский сад
компенсирующей
направленности №11 «Улыбка»
«12» Января 2021г. №2

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего
МАДОУ - Детский сад
компенсирующей
направленности №11 «Улыбка»
«14» Января 2021 г. №7
_____/С.А. Устюжанина/

**Режим
занятий воспитанников дошкольного
образовательного учреждения**

Рег. №7

г. Краснокаменск, 2021г.

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения - детский сад компенсирующей направленности №11 «Улыбка» (далее – ДОУ) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утверждёнными Постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013г. №26;
- Уставом ДОУ.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в ДОУ в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учётом режима работы ДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо – физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объём образовательной нагрузки при организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

1.4. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая.

2. Режим работы ДОУ

2.1. Режим работы ДОУ: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в ДОУ функционируют в режиме полного дня (10,5 – часового пребывания) – с 7ч. 30 мин. до 18ч. 00 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализоваться в течении всего времени пребывания воспитанника в ДОУ.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 мин. для детей раннего возраста – от 1,5 до 3-х лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 8 – 10 мин.;
- 15 мин. в младшей группе – для детей от 3-х до 4-х лет;
- 20 мин. в средней группе – для детей от 4-х до 5-и лет;
- 25 мин. в старшей группе – для детей от 5-и до 6-и лет;
- 30 мин. в подготовительной к школе группе – для детей от 6-и до 7-и лет.

3.3. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин. в младшей группе;
- 40 мин. в средней группе;
- 45 мин. в старшей группе;
- 1,5 ч. в подготовительной к школе группе.

В середине времени, ответственного на непрерывную образовательную деятельность, педагоги проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25 – 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

4. Режим физического воспитания

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 8 – 10 мин. для детей от 1 года 7 месяцев до 2-х лет;
- 10 – 15 мин. для детей от 2-х лет 1 месяца до 3-х лет;
- 15 мин. в младшей группе;
- 20 мин. в средней группе;
- 25 мин. в старшей группе;
- 30 мин. в подготовительной к школе группе.

4.2. Объём двигательной активности воспитанников 5-7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6-8 часов в неделю с учётом психофизических особенностей детей, времени года и режима работы ДОУ.

4.3. Продолжительность занятий в бассейне составляет:

- 15-20 мин. в младшей группе;
- 20-25 мин. в средней группе;
- 25-30 мин. в старшей группе;
- 25-30 мин. в подготовительной к школе группе.